



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

MGH „LebensWert“

Freitag, 13.04.2018

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 17.00 Uhr: Generationenkochen: kinderleicht & lecker - Pfannenkuchenvariationen

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus geöffnet

Samstag, 16.04.2018

VHS-Patchwork Tagesseminar mit Dozentin Susanne Busch (nur mit Anmeldung)

Sonntag, 15.04.2018

8.00 – 10.30 Uhr Falun Gong Eltern- Kind- Wochenendgruppe Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446

Montag, 16.04.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

11.00 – 14.00 Uhr: Betreuungstag für Senioren „Selbst kochen wie früher, nach alten Rezepten“, Anmeldung über die Caritas Sozialstation Hösbach Tel. 56666.

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.30 – 15.30 Uhr: BRK Seniorengymnastik

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus: ab mit 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung mit Julien

17.00 – 18.30 Uhr: Nicoles Theater AG: Theater von Kindern für Kinder: Proben für Goldbach800

19.00 – 21.00 Uhr: Pflegekinderdienst des Landratsamtes. Gesprächsrunde mit Frau Bergmann

Dienstag, 17.04.2018

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine.

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de 01704077446)

17.00 – 18.30 Uhr. DIY – Selbermach-AG mit Lisa Fuchs: Ein neuer Werbeaufsteller für das MGH – eure Ideen sind gefragt

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus: ab 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung mit Julien

17.00 – 18.00 Uhr: VHS – Faszien-Yoga Dozentin: Yvonne Spinnler

18.30 Uhr – 21.30 Uhr: VHS Vortrag mit Dozentin Ruth Fischer: „Mehr Glück für mich“ – Übungen und Impulse für den Alltag

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgenmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 18.04.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

10.00 – 12.00 Uhr: Nähen mit der Nähmaschine für den guten Zweck mit unseren Ehrenamtlichen heute: Beutelchen für den Familientag

13.00 – 16.00 Uhr: Fahrradwerkstatt mit Alexander Bugsch, Robert Knauder und Gert Schroedter.

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

13.00 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

16.30 – 18.30 Uhr: Lisa Gruppenstunde für Grundschüler: Wir sind unsere eigene Eisdielen: Gerne eine Sorte Eis, Streusel u. Deko oder Waffeln mitbringen.

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

16.30 – 17.30 Uhr: VHS-Yoga für den Rücken Dozentin: Yvonne Spinnler

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

Donnerstag, 19.04.2018

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine

17.00 – 20.00 Uhr Jugendhaus

15.00 – 16.30 Uhr: Lese-, Schreib- und Rechenförderung für jedes Alter mit Bernadette & Diethard Fedtke Herta Maidhof u. Karin Schmitz Sander (mit Anmeldung)

16.30 – 17.30 Uhr: Jetzt neu: Englisch macht Spaß – spielerischer Einsteigerkurs für Kindergartenkinder & Grundschüler mit Shima Bensahnoun (vorerst ausgebucht)

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Erwachsene: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Amauryne in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen.

17.00 – 18.30 Uhr: Ievgens Medien AG: Handyhalter dekorieren

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – orthopädische Rückenschule

20.00 – 21.30 Uhr: VHS – Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule Dozentin: Pia Heeg

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

Tipp: **Elternseminar: Guter Start ins Kinderleben Samstag, 21. April 2018 im MGH Goldbach**

10 bis 15 Uhr Ein Seminar für Eltern mit Kindern in den ersten drei Lebensjahren

Veranstalter: KoKi – Frühe Hilfen und Vernetzung im Landkreis Aschaffenburg

Landratsamt Aschaffenburg Amt für Kinder, Jugend und Familie Bayernstraße 18, Aschaffenburg

Kontakt: Christine Valentin, Tel.: 0 60 21/ 3 94 -3 68, E-Mail: koki@lra-ab.bayern.de

Monika Mann Tel.: 0 60 21/ 3 94 -3 23 E-Mail: monika.mann@lra-ab.bayern.de

Fax: 0 60 21/ 3 94 -9 53 www.familie-ab.de

Anmeldung zum Elternseminar Das kostenfreie Elternseminar richtet sich an Mütter und Väter aus dem Landkreis Aschaffenburg

Sonderaktion im Mai:

Wir besuchen die Goldbacher Pfarrbücherei am Mittwoch den 16.05. Anmeldung max. 15 Teilnehmer bis zu 8 Jahre.

Ab September 2019 bieten wir wieder eine Stelle für den Bundesfreiwilligendienst an. Informieren sie sich bei uns im Mehrgenerationenhaus und unter Bundesfreiwilligendienst.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.