



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

MGH „LebensWert“

Freitag, 12.01.2017

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationencafe

09.30 – 10.30 Uhr: Sprechstunde für Menschen mit Behinderung

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

Jetzt neu: ab 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung

14.00 – 16.30 Uhr: Generationenkochen für Groß u. Klein

Montag, 15.01.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

11.00 – 14.00 Uhr: Betreuungstag für Senioren „Selbst kochen wie früher, nach alten Rezepten“, Anmeldung über die Caritas Sozialstation Hösbach Tel. 56666.

12.45 – 13.45 Uhr Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.30 – 15.30 Uhr BRK Seniorengymnastik

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus: ab 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung

17.00 – 18.30 Uhr: Nicoles Theater AG: Theater von Kindern für Kinder

17.00 – 18.00 Uhr: VHS – Yoga Grundstufe für Anfänger Dozentin: Yvonne Spinnler

18.15 – 19.45 Uhr: VHS – Yoga Grundstufe und Wiedereinstieg Dozentin: Yvonne Spinnler

Dienstag, 16.01.2018

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine.

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de 01704077446)

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus:

Jetzt neu ab 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung

17.00 – 18.30 Uhr: Do it yourself AG: Wir bauen ein schönes Regal aus alten Obstkisten

18.45 – 20.00 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgenmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 17.01.2017

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

Jetzt neu: 10.00 – 12.00 Uhr: Nähen mit der Nähmaschine mit Christel Knauder und Christina Sommerlatt

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

13.00 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

16.30 – 17.30 Uhr: VHS-Yoga für den Rücken Dozentin: Yvonne Spinnler

16.30 – 18.30 Uhr: Lisas Gruppenstunde für Grundschüler: Aktionsspiele

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

Donnerstag, 18.01.2018

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine

15.00 – 16.30 Uhr: Lese-, Schreib- und Rechenerförderung für jedes Alter

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Erwachsene: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Amauryne in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen.

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus mit Sprechstunde der Jugendpflegerin Jutta Freund mit Beratung zum Auslandsaufenthalt

17.00 – 18.30 Uhr: Ievgens Medien AG: 800er Jahre Goldbach – wir machen einen Film

18.30 – 20.30 Uhr: VHS – Vortrag von Ruth Fischer: Ich bin so wie ich bin – aber wieso.

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – orthopädische Rückenschule Dozentin: Ursula Maier

20.00 – 21.30 Uhr: VHS – Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule Dozentin: Pia Heeg

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

Im Rahmen des Jugendhauses planen wir ab sofort Ausflüge. Im Dezember haben wir das Bowlingcenter besucht. Im Januar gibt es eine Nachtwanderung und am Zielpunkt heiße Würstchen und Getränke.

Ab sofort an jedem 3ten Mittwoch im Monat “Nähen mit der Nähmaschine“ mit Christel Knauder und Christina Sommerlatt.

Ebenfalls neu: wöchentliche Gitarrenscheule mit Dorothea Lippert. Der genaue Termin wird noch bekannt gegeben. Es gibt bereits Probestunden nach persönlicher Absprache.

-ab 31.01.2018: Die Fahrradwerkstatt hat nach der Winterpause wieder geöffnet: Gespendete, gut erhaltene Fahrräder für jedes Alter nehmen wir trotzdem weiterhin während der der MGH-Öffnungszeiten an.

Ab September 2018 bieten wir wieder eine Stelle für den Bundesfreiwilligendienst an. Informieren sie sich bei uns im Mehrgenerationenhaus und unter Bundesfreiwilligendienst.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.