



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

MGH „LebensWert“

Freitag, 11.05.2018

Brückentag geschlossen

Montag, 14.05.2018

08.00 – 16.00 Uhr Systemische Weiterbildungswoche des Jugendamtes LRA

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

11.00 – 14.00 Uhr: Betreuungstag für Senioren „Selbst kochen wie früher, nach alten Rezepten“, Anmeldung über die Caritas Sozialstation Hösbach Tel. 56666.

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.30 – 15.30 Uhr: BRK Seniorengymnastik

14.30 Uhr Gitarrenschnle mit Dorothea Lippert

17.00 – 20.00 Uhr Jugendhaus

17.00 – 19.00 Uhr Theater AG: Proben für den Kinder u. Familiennachmittag zum Ortsjubiläum bis zur Festwoche

Dienstag, 15.05.2018

08.00 – 16.00 Uhr Systemische Weiterbildungswoche des Jugendamtes LRA

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de 01704077446)

15.00 – 16.00 Uhr Seniorensprechstunde mit der Seniorenbeauftragten Frau Sigrid Bauer

17.00 – 18.00 Uhr VHS- Faszien Yoga Dozentin Yvonne Spinnler

TIPP: 19.00 Uhr Vortragsabend der Spessart Apotheke im Saal: „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ Referent Thomas Reinelt von der Hospizgruppe Aschaffenburg mit Anmeldung in der Spessartapotheke.

17.00 - 20.00 Uhr: Jugendhaus

17.00 – 19.00 Uhr: DIY – Selbermach AG: Wir bauen gemeinsam mit unseren Ehrenamtlichen Bühnenkulissen und fertigen Kostüme für die Theater AG bei der Festwoche

17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung mit Julien

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgenmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 16.05.2018

08.00 – 16.00 Uhr Systemische Weiterbildungswoche des Jugendamtes LRA

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

10.00 – 12.00 Uhr: Nähen mit der Nähmaschine mit unserem Ehrenamtlichenteam

13.00 – 16.00 Uhr: Fahrradwerkstatt mit Alexander Bugsch, Robert Knauder und Gert Schroedter.

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

13.00 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

16.30 – 18.30 Uhr: Lisa Gruppenstunde für Grundschüler: Wir besuchen die Goldbacher Pfarrbücherei KÖB – mit Anmeldung für 1. u. 2. Klässler (es sind noch 5 Restplätze vorhanden)

16.30 – 17.30 Uhr: VHS-Yoga für den Rücken Dozentin: Yvonne Spinnler

17.00 – 20.00 Uhr Jugendhaus

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

Donnerstag, 17.05.2018

08.00 – 16.00 Uhr Systemische Weiterbildungswoche des Jugendamtes LRA

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Es handelt sich um eine offene Gruppe. Neue Teilnehmer sind jederzeit herzlich willkommen

15.00 – 16.30 Uhr: Lese-, Schreib- und Rechenförderung für jedes Alter mit Bernadette & Diethard Fedtke Herta Maidhof u. Karin Schmitz Sander (mit Anmeldung, vorerst ausgebucht)

16.30 – 17.30 Uhr: Englisch macht Spaß – spielerischer Einsteigerkurs für Kindergartenkinder & Grundschüler mit Shima Bensahnoun (vorerst ausgebucht)

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Erwachsene: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Amauryne in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen.

17.00 – 20.00 Uhr Jugendhaus

17.00 – 18.30 Uhr: Medien AG: Handysprechstunde – Ärger mit dem Handy? Wiederholungstermin wegen der großen Nachfrage

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – orthopädische Rückenschule Dozentin Ursula Maier

20.00 – 21.30 Uhr: VHS – Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule Dozentin: Pia Heeg

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

-Pfingst- und Sommerferienprogramm im Jugendhaus

-Pfingst- und Sommerferienspiele

Sonderaktion im Juni:

Freitag, 25.06.: **1. Vernissage** im MGH-Lebenswert – Kunstaussstellung der offenen Ganztagschule und des Jugendhauses

Dienstag, 12.06. ab 14.00 Uhr **Kinder/-Familiennachmittag zur Festwoche im Festzelt:** Kinderschminken, Glitzertattoos, Sketche und Gesangs- u. Tanzeinlagen der offenen Ganztagschule, des Unterafferbacher Kindergartens und des Jugendhauses.

Dienstag, 05.06. 9.30 **Krabbelgruppe Spezial mit Kinderkrankenschwester Klaudia Bethke:** Thema Ernährung bei Babys und Kleinkindern und Dienstag 17.07. Thema Schlaf bei Babys und Kleinkindern.

Ab September 2019 bieten wir wieder eine Stelle für den Bundesfreiwilligendienst an. Informieren sie sich bei uns im Mehrgenerationenhaus und unter Bundesfreiwilligendienst.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.