



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

MGH „LebensWert“

Freitag, 09.03.2018

9.00 – 10.00 Uhr: Early Bird Yoga für alle Dozentin: Yvonne Spinnler. Es sind noch Plätze frei

9.30 – 10.30 Uhr: Sprechstunde für Menschen mit Behinderung mit Armin Staab

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 17.00 Uhr: Generationenkochen: Osterbäckerei – Hefehäschen mit Jaqueline Spielvogel

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus geöffnet

Samstag, 10.03.2018

9.30 Uhr 333Erste Hilfe am Kind

Kurs für Eltern, Großeltern, Babysitter...

Häufige Notfälle des Kindesalters (Vorgehen im Notfall, Unfälle, Verbrennung, Vergiftung, Verschlucken, Luftnot, Ertrinken u.v.m.)

Mit vielen Beispielen aus dem Kinderarzt-Alltag & praktischen Übungen.

Kursleitung: Dr. med. Katrin Werth & Marc Flüthmann (Kinderärzte am Klinikum AB)

Begrenzte Teilnehmerzahl (ggf. Warteliste)! Verbindliche Anmeldung im Mehrgenerationenhaus.

10.00 Uhr VHS-Patchwork Seminar mit Dozentin Susanne Busch

Sonntag, 11.03.2018

8.00 – 10.30 Uhr Falun Gong Eltern- Kind- Wochenendgruppe Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446

Montag, 12.03.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek
09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

11.00 – 14.00 Uhr: Betreuungstag für Senioren „Selbst kochen wie früher, nach alten Rezepten“, Anmeldung über die Caritas Sozialstation Hösbach Tel. 56666.

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.30 – 15.30 Uhr: BRK Seniorengymnastik

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus: ab mit 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung

17.00 – 18.30 Uhr: Nicoles Theater AG: Theater von Kindern für Kinder: Proben für Goldbach800

Dienstag, 13.03.2018

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine.

TIPP:13.03. und 24.04. jeweils 10.00 Uhr Krabbelgruppe Spezial: Ein Angebot von KOKI im MGH Goldbach: Die examinierte Kinderkrankenschwester Klaudia Bethke informiert an 4-5 Terminen jährlich in der Krabbelgruppe über Themen wie kindliche Gesundheit, Pflege, Ernährung, Schlaf, kindliche Entwicklung usw. und beantwortet ihre Fragen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung im MGH.

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de 01704077446)

17.00 – 18.30 Uhr. DIY – Selbermach-AG mit Lisa Fuchs: Wir gestalten unseren Außen - Aufsteller neu

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus: ab 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung

17.00 – 18.00 Uhr: VHS – Faszien-Yoga Dozentin: Yvonne Spinnler

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgenmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 14.03.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

10.00 – 12.00 Uhr: Frühstücksklatsch zum Treffen und heimisch werden mit Waltraud u. Salvatore Baldanza u. Elke Giegerich. Thema: Bringe deine liebsten Ostergedichte und Ostergeschichten mit.

13.00 – 16.00 Uhr: Fahrradwerkstatt mit Alexander Bugsch, Robert Knauder und Gert Schroedter.(Achtung neue Öffnungszeiten)

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

13.00 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

16.30 – 18.30 Uhr: Lisa Gruppenstunde für Grundschüler: Wir besichtigen die Bäckerei Brückner (Teilnahme nur mit Anmeldung, Mindestalter 8 Jahre)

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

16.30 – 17.30 Uhr: VHS-Yoga für den Rücken Dozentin: Yvonne Spinnler Semesterpause weiter geht's am 21.02.

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

Donnerstag, 15.03.2018

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine

14.00 – 20.00 Uhr Jugendhaus

15.00 – 16.30 Uhr: Lese-, Schreib- und Rechenförderung für jedes Alter mit Bernadette & Diethard Fedtke Herta Maidhof u. Karin Schmitz Sander (mit Anmeldung)

16.30 – 17.30 Uhr: Jetzt neu: Englisch macht Spaß – spielerischer Einsteigerkurs für Kindergartenkinder & Grundschüler mit Shima Bensahnoun (vorerst ausgebucht)

17.00 – 18.00 Uhr: Sprechstunde der Familienbeauftragten Elke Giegerich

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Erwachsene: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Amauryne in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen.

17.00 – 18.30 Uhr: Ievgens Medien AG: Wir stellen selbst ein Buch her Teil 2

19.15 – 21.15 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – orthopädische Rückenschule

20.00 – 21.30 Uhr: VHS – Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule Dozentin: Pia Heeg

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

Sonderaktion im März:

Am Montag, den 19.03. ab 17.00 Uhr backt und dekoriert Ramona Scherf mit einer Kindergruppe der offenen Ganztagschule der Grundschule eine schöne, große Torte mit vielen Details.

Sonderaktion im April:

Am Samstag den, 07.04. findet das 2. Repair-Cafe mit Flohmarkt im MGH statt. Es werden Fahrräder und Kleingeräte repariert, Kleidung mit der Nähmaschine ausgebessert. Außerdem können Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren einen Flohmarktstand anbieten. Statt Standgebühr bitte einen Kuchen für unsere Kaffeebar mitbringen.

Sonderaktion im Mai:

Wir besuchen die Goldbacher Pfarrbücherei

Die wöchentliche Gitarrenscheule mit Dorothea Lippert legt im Februar und März eine Pause ein. Wir sind trotzdem auf der Suche nach gebrauchten Instrumenten. Die Saiten können von uns selbst neu bezogen werden. Die gespendeten Gitarren werden anschließend im Mehrgenerationenhaus für Anfänger zum Üben bereitgehalten.

Ab September 2018 bieten wir wieder eine Stelle für den Bundesfreiwilligendienst an. Informieren sie sich bei uns im Mehrgenerationenhaus und unter Bundesfreiwilligendienst.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.