



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

MGH „LebensWert“

**Während der Faschingsferien hat das Mehrgenerationenhaus regulär geöffnet .
Das Jugendhaus öffnet bereits um 14.00 Uhr.**

Freitag, 09.02.2018

Neu ab 23.02. 9.00 – 10.00 Uhr: Early Bird Yoga für alle Dozentin: Yvonne Spinnler. Es sind noch Plätze frei.

09.00 – 16.30 Uhr: täglich offenes Generationen - Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

9.30 – 10.30 Uhr Sprechstunde für Menschen mit Behinderung mit Herrn Armin Staab

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus geöffnet

15.00 – 18.00 Uhr: Faschingsparty für die ganze Familie: „Dorf-Disko“ & Karnevalsspiele im Saal, Nasch- u. Snackbüffet, Schminkecke und tolle Überraschungen. Eintritt 1 € oder ein kleiner Beitrag zum Büffet. Wir freuen uns auf viele gut gelaunte und kostümierte Besucher jeden Alters. Goldbach –Helau!

Rosenmontag, 12.02.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek Semesterpause weiter geht's am 19.02.

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter

11.00 – 14.00 Uhr: Betreuungstag für Senioren „Selbst kochen wie früher, nach alten Rezepten“, Anmeldung über die Caritas Sozialstation Hösbach Tel. 56666.

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.30 – 15.30 Uhr: **heute keine** BRK Seniorengymnastik

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus: ab mit 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung

14.00 – 17.00 Uhr: Jugendhaus Ferienprogramm: Heute basteln wir venezianische Masken

17.00 – 18.30 Uhr: Nicles Theater AG: Theater von Kindern für Kinder: Proben für Goldbach800

Dienstag, 13.02.2018

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine.

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de 01704077446)

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus: ab 17.00 – 19.00 Uhr Lese-, Schreib u. Rechenförderung

17.00 – 18.00 Uhr: VHS – Faszien-Yoga Dozentin: Yvonne Spinnler Semesterpause weiter geht`s am 20.02.

14.00 - 17.00 Uhr: Jugendhaus Ferienprogramm: Faschingsleckereien basteln

18.45 – 20.00 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgenmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 14.02.2018

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek Semesterpause weiter geht`s am 21.02.

10.00 – 12.00 Uhr: Frühstücksklatsch am Aschermittwoch zum Treffen und heimisch werden, organisiert von den Ehrenamtlichen Waltraud und Salvatore Baldanza und Elke Giegerich.

13.00 – 16.00 Uhr: Fahrradwerkstatt mit Alexander Bugsch, Robert Knauder und Gert Schroeter.(Achtung neue Öffnungszeiten)

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

13.00 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

15.00 – 18.00 Uhr: Heute Nachholtermin Goldene Frauen Handarbeitstreff mit Bernadette Fedtke, Vildan Metin und Marion Neuberger.

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

16.30 – 17.30 Uhr: VHS-Yoga für den Rücken Dozentin: Yvonne Spinnler Semesterpause weiter geht`s am 21.02.

14.00 – 17.00 Uhr: Jugendhaus Ferienprogramm: Zum heutigen Valentinstag nähen wir Kissen in Herzform

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek Semesterpause weiter geht`s am 19.02.

Donnerstag, 15.02.2018

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine

14.00 – 20.00 Uhr Jugendhaus

14.00 – 17.00 Uhr Jugendhaus Ferienprogramm: Wir produzieren einen kleinen, witzigen Trickfilm.

15.00 – 16.30 Uhr: Lese-, Schreib- und Rechenförderung für jedes Alter mit Bernadette & Diethard Fedtke Herta Maidhof u. Karin Schmitz Sander (mit Anmeldung) **macht diese Woche Ferien.**

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Erwachsene: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Amauryne in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen.

17.00 – 18.30 Uhr: Ievgens Medien AG: 800er Jahre Goldbach – wir machen einen Film

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – orthopädische Rückenschule Dozentin: ab *

20.00 – 21.30 Uhr: VHS – Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule Dozentin: Pia Heeg

Semesterpause weiter geht's am 22.02.

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

TIPP: Mittwoch 14.02. 19.30 Uhr: Vortrag und Gesprächsrunde des Heimat und Geschichtsvereins: Gerrit Himmelsbacher referiert zum Thema: Kloster Schmerlenbach.: Das Kloster Schmerlenbach feiert in diesem Jahr 800jähriges Jubiläum. Die Stiftung der Familie von Kugelberg war eines der wenigen Häuser von Ordensfrauen in der Nähe Aschaffenburgs. Da die Urkunden der frühen Klostersgeschichte in der Dissertation von Pater Franziskus Büll hervorragend aufgearbeitet sind, lässt sich in dem bebilderten Vortrag einiges interessantes über die Kulturlandschaft Goldbachs erzählen.

Im März besichtigen wir die Bäckerei Brückner in unserer Nachbarschaft. Informationen zur Anmeldung folgen.

Ab 20.02. findet wieder die Schuleingangsuntersuchung im Mehrgenerationenhaus mit Frau Pröbler vom Gesundheitsamt statt.

13.03. und 14.04. jeweils 10.00 Uhr Krabbelgruppe Spezial: Ein Angebot von KOKI im MGH Goldbach: Die examinierte Kinderkrankenschwester Klaudia Bethke informiert an 4-5 Terminen jährlich in der Krabbelgruppe über Themen wie kindliche Gesundheit, Pflege, Ernährung, Schlaf, kindliche Entwicklung usw. und beantwortet ihre Fragen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldung im MGH.

Die wöchentliche Gitarrenscheule mit Dorothea Lippert legt im Februar und März eine Pause ein. Wir sind trotzdem auf der Suche nach gebrauchten Instrumenten. Die Saiten können von uns selbst neu bezogen werden. Die gespendeten Gitarren werden anschließend im Mehrgenerationenhaus für Anfänger zum Üben bereitgehalten.

Ab September 2018 bieten wir wieder eine Stelle für den Bundesfreiwilligendienst an. Informieren sie sich bei uns im Mehrgenerationenhaus und unter Bundesfreiwilligendienst.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.