



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

MGH „LebensWert“

Bis zum Jahresende zeigen wir die Plakatausstellung „Wir feiern Bayern“ im Erdgeschoss des MGH. 2018 jährt sich 200 Jahre Erlass der Verfassung von 1818 und 100 Jahre Ausrufung des Freistaates Bayern.

Freitag, 08.12.2017

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationencafe

09.30 – 10.30 Uhr: Sprechstunde für Menschen mit Behinderung von Armin Staab

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 16.30 Uhr: Generationenkochen für Groß und Klein: Jede Woche in der Vorweihnachtszeit backen wir eine andere Sorte Plätzchen: Heute Smarties-Kekse mit Jutta. Davor lesen wir immer gemeinsam eine Weihnachtsgeschichte.

14.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

Montag, 11.12.2017

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen - Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

11.00 – 14.00 Uhr: Betreuungstag für Senioren „Selbst kochen wie früher, nach alten Rezepten“, Anmeldung über die Caritas Sozialstation Hösbach Tel. 56666.

12.45 – 13.45 Uhr Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.30 – 15.30 Uhr BRK Seniorengymnastik

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

17.00 – 20.00 Uhr: Nicoles Theater AG: Theater von Kindern für Kinder

17.00 – 18.00 Uhr: VHS – Yoga Grundstufe für Anfänger Dozentin: Yvonne Spinnler

18.15 – 19.45 Uhr: VHS – Yoga Grundstufe und Wiedereinstieg Dozentin: Yvonne Spinnler

Dienstag, 12.12.2017

09.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine.

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

09.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de 01704077446)

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

17.00 – 18.30 Uhr: Do it yourself AG: Bananenecken backen mit Lisa

18.45 – 20.00 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

Es besteht ebenfalls die Möglichkeit zur Falun - Gong Morgenmeditation nach persönlicher Absprache

Mittwoch, 13.12.2017

08.30 – 09.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

10.00 – 12.00 Uhr Frühstücksklatsch zum Treffen und Heimisch werden:

Heute wollen wir ein kleines Heft mit den Lieblingsrezepten aller Teilnehmer erstellen. Bitte empfehlenswerte Rezepte nicht nur zum Thema Weihnachten mitbringen und tolle Anregungen zum Kochen und Backen mit Nachhause nehmen.

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

13.00 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

15.00 Uhr Die goldenen Frauen Vildan Metin, Bernadette Fedtke und Marion Neuberger laden noch einmal im alten Jahr zum interkulturellen Austausch und Handarbeiten ins Mehrgenerationenhaus ein.

16.30 – 17.30 Uhr: VHS-Yoga für den Rücken Dozentin: Yvonne Spinnler

16.30 – 18.30 Uhr: Lisas Gruppenstunde für Grundschüler: gemütliches Beisammensein bei unserer Adventsrunde

18.30 – 19.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin: Frau Waltraud Moll-Piontek

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus

Donnerstag, 14.12.2017

09.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von Walter Reissmann u. Anja Strecker, (Info zur unverbindlichen Teilnahme: falundafa.de SMS: 01704077446)

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe: Spielsachen, Bücher und Bewegungsbausteine

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Erwachsene: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Amauryne in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen.

16.30 – 20.00 Uhr: Jugendhaus mit Sprechstunde der Jugendpflegerin Jutta Freund mit Beratung zum Auslandsaufenthalt

17.00 – 18.30 Uhr: Ievgens Medien AG: Plätzchen backen

17.00 – 18.00 Uhr: Sprechstunde der Familienbeauftragten Elke Giegerich

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – orthopädische Rückenschule Dozentin: Ursula Maier

20.00 – 21.30 Uhr: VHS – Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule Dozentin: Pia Heeg

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

Im Rahmen des Jugendhauses planen wir ab sofort Ausflüge. Dieser wird immer mit einem Zettel angekündigt und mit Anmeldung organisiert. Ausflugsziele sind beispielweise das Bowlingcenter, die Eishalle, die Stadtbücherei, andere Jugendtreffs im Landkreis und was ihr euch wünscht.

- Freitag, der 15.12.2017 ab 14.30 Uhr Weihnachtsfeier der BRK Seniorengymnastikgruppe
- Freitag, der 15.12.2017 ab 16.00 Uhr Weihnachtsfeier der Grundschulklasse 1b
- Montag, der 18.12.2017 ab 9.30 Uhr Weihnachtsfeier der VHS Wirbelsäulengymnastikgruppe

Das Mehrgenerationenhaus „LebensWert“: legt von 27.12. bis einschließlich 06.01. eine Weihnachtspause ein. Der letzte Jugendtreff in 2017 findet am Mittwoch, den 20.12. statt. Am Donnerstag, den 21.12. beginnt ab 17.00 Uhr die gemeinsame Weihnachtsfeier des Mehrgenerationenhauses und des Jugendhauses zu der alle Mitarbeiter, Helfer, Ehrenamtliche und Besucher herzlich eingeladen sind. Am Freitag, den 22.12.2017 lassen wir das alte Jahr im Mehrgenerationenhaus mit einem Weihnachtsfrühstück von 9.00 - 11.00 Uhr ausklingen.

Nach den Weihnachtsferien öffnet das Mehrgenerationenhaus wieder ab Montag, 08.01.2018. Während den Weihnachtsferien finden keine Veranstaltungen im Mehrgenerationenhaus statt.

-ab 31.01.2018: Die Fahrradwerkstatt hat nach der Winterpause wieder geöffnet: Gespendete, gut erhaltene Fahrräder für jedes Alter nehmen wir trotzdem weiterhin während der der MGH-Öffnungszeiten an.

Ab September 2018 bieten wir wieder eine Stelle für den Bundesfreiwilligendienst an. Informieren sie sich bei uns im Mehrgenerationenhaus und unter Bundesfreiwilligendienst.de.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.