



Mehrgenerationenhaus

„LebensWert“

## Veranstaltungskalender

**KW 16/2017 und 17/2017:**

### Freitag, 21.04.2017

9.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter: Erzählen und ins Gespräch kommen. Bei Kaffee und Kuchen Bücher lesen und tauschen. Die aktuelle Tageszeitung, das wöchentliche Mitteilungsblatt lesen, Hausaufgaben machen und freies WLAN nutzen. Mit Problemen und Fragen zu uns zu kommen und Informationen für Jugendliche, Familien und Senioren erhalten. Jeder ist herzlich willkommen.

12.00 – 17.00 Uhr Jugendhaus Ferienprogramm - Generationenkochen: Kulinarische Reise – wir bereiten ein traditionelles Gericht aus Frankreich zu.

17.00 – 20.00 Uhr Jugendhaus

### Montag, 24.04.2017

8.30 – 9.30 Uhr: VHS - Wirbelsäulengymnastik

9.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

11.00 – 14.00 Uhr: Betreuungstag für Senioren „Selbst kochen wie früher, nach alten Rezepten“, Anmeldung über die Caritas Sozialstation Hösbach Tel. 56666.

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von W. Reissmann u. Anja Strecker, Info: falundafa.de

14.30 – 15.30 Uhr: BRK Seniorengymnastik - Kontakt: Ingeborg Glöckner-Bischke Tel. 06021/424510).

15.30 – 17.30 Uhr: offener Deutschkurs für Anfänger mit Ulrike Metzner

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus geöffnet

17.00 – 18.00 Uhr: VHS - Yoga Dozentin: Frau Spinnler

16.30 – 18.30 Uhr: (Ab sofort immer montags) Spieletreff früher und heute - vom Gummistift bis Memory für Jung und Alt – heute gefaltete Spiele aus Papier

18.30 – 20.00 Uhr VHS – Yoga Dozentin: Frau Spinnler

### Dienstag, 25.04.2017

9.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

9.00 – 12.00 Uhr: Vormittags-Krabbelgruppe

9.30 – 13.00 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von W. Reissmann u. Anja Strecker, Info: falundafa.de

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Schüler: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Shima in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen. In Zusammenarbeit mit der Realschule Hösbach.

16.30 – 18.30 Uhr: (Ab sofort immer dienstags) Hausgestaltungs – AG für alle Generationen:  
Blumentöpfe bepflanzen

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus geöffnet

18.45 – 20.00 Uhr: Falun Gong – ein traditionelles chinesisches Qi-Gong – Einführung in die Übung. Gelegenheit zum Üben mit Walter Reissmann u. Anja Strecker Tel. 6289566. Info: [falundafa.de](http://falundafa.de)

### Mittwoch, 26.04.2017

8.30 – 9.30 Uhr: VHS – Wirbelsäulengymnastik Dozentin Frau Moll-Piontek

9.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

10.00 – 12.00 Uhr: Handarbeiten am Vormittag: es macht Spaß Handarbeiten zu machen. Wer will kann für sich selbst oder für einen guten Zweck kreativ werden. Wolle steht zur Verarbeitung immer bereit. Hanni Krimm freut sich über Leute die gerne selbst etwas machen.

13.00 – 16.30 Uhr: Treffpunkt Deutsch mit Margit Bochtler u. Ehrenamtlichenteam

12.30 – 15.30 Uhr: Fahrradwerkstatt mit Herrn Bugsch, Herrn Schroedter u. Herrn Knauder

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von W. Reissmann u. Anja Strecker, Info: [falundafa.de](http://falundafa.de)

16.30 Uhr: „In our quiet way“ - Eine gemeinnützige Hilfsorganisation, die Menschen in Kenia, vor allem in der Region Kakamega unterstützt. Versammlung unter der Leitung von Bernadine Anagalusha ([quietway.de](http://quietway.de))

16.30 – 18.30 Uhr: Gruppenstunde für Grundschüler: Federball und Malen mit bunter Straßenkreise auf dem Hof

18.30 – 19.30 Uhr: VHS –Wirbelsäulengymnastik Dozentin Frau Moll-Piontek

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus geöffnet

### Donnerstag, 27.04.2017

9.00 – 16.30 Uhr: offenes Generationen-Cafe für jedes Alter

12.45 – 13.45 Uhr: Falun – Gong Übungstreff von W. Reissmann u. Anja Strecker, Info: [falundafa.de](http://falundafa.de)

14.00 – 16.00 Uhr: Nachmittags-Krabbelgruppe

15.30 – 17.30 Uhr: offener Deutschkurs für Anfänger mit Ulrike Metzner

16.30 – 18.30 Uhr: Sprachtreff für Erwachsene: Gemeinsam mit unserer europäischen Freiwilligen Shima in gemütlicher Runde das Schulfranzösisch aufbessern, französische Filme schauen, die französische Küche kennenlernen und Ausflüge machen.

17.00 – 20.00 Uhr: Jugendhaus geöffnet

17.00 – 18.30 Der „Vorlese – Fuchs“ Laura Zerl kommt, Vorlesestunden für Jung und Alt: „Die Olchis und der karierte Tigerhai“: Schleime-Schlamm und Käsefuß! Die Olchis staunen nicht schlecht als sie vom karierten Tigerhai hören...

18.45 – 19.45 Uhr: VHS – Rückentraining

20.00 – 21.30 Uhr: VHS - Funktionelle Gymnastik für die Wirbelsäule

Zukünftig geplante Veranstaltungen:

-Sonntag, 7. Mai 2017 von 13 bis 18 Uhr Goldbacher Familientag in der Ortsmitte und im Umfeld des Mehrgenerationenhaus "Lebenswert".

-Kreativnachmittag für Senioren der Caritas Sozialstation Hösbach

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und Ihre ehrenamtliche Unterstützung.

